

Santé / Oncologie

Octobre rose, c'est le (bon) moment pour vous faire dépister !

C'est un courrier qui peut vous sauver la vie. L'expéditeur ? Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud PACA (CRCDC). Tous les deux ans, l'organisme envoie à chaque adhérente de l'Assurance Maladie âgée de 50 à 74 ans, une invitation à se faire dépister. Cette année, à l'occasion d'Octobre Rose, le CRCDC Sud PACA souhaite plus que jamais encourager la population concernée à entrer dans le circuit du dépistage organisé.

COMME LE COVID, LE CANCER DU SEIN TUE

« En 2021, le cancer du sein ne s'est pas mis entre parenthèses » déplore le Docteur Brigitte Seradour, présidente du CRCDC Sud PACA. Et les chiffres parlent d'eux-mêmes : cette année encore, près de 38 000 cas seront détectés et pourront conduire à 12 000 décès. Pourtant, un dépistage précoce et régulier permettrait de changer la donne. C'est en cela que le CRCDC Sud PACA se mobilise en proposant à toutes les femmes, de 50 à 74 ans, une mammographie de dépistage et une relecture des résultats par un radiologue-expert. Si le dispositif est pris en charge à 100 %, il offre également un suivi optimal et permet de repérer 6 % de cancers du sein supplémentaires chaque année grâce à cette deuxième lecture.



RATTRAPER LE TEMPS PERDU

L'année dernière, en raison de la crise liée au Covid-19, 133 000 dépistages du cancer du sein ont été réalisés en région Paca. C'est 20 % de moins qu'en 2019. À la fois préoccupés par le rattrapage des dépistages et les campagnes de sensibilisation, le CRCDC Sud PACA et ses antennes ont pourtant réussi à participer à leur œuvre commune. En septembre 2020, l'Association Nationale des CRCDC a été créée « cette association, très active depuis un an, nous permet de collaborer facilement entre régions, de parler d'une seule voix auprès de nos tutelles sur de nombreux sujets, et de faire avancer nos programmes » précise Brigitte Seradour. Une cohésion qui

a permis, dès la reprise de l'activité des professionnels de santé, de dépasser le taux de participation au dépistage du cancer du sein (mammographies et secondes lectures incluses) des années antérieures, à l'automne 2020.

OCTOBRE ROSE, UN RENDEZ-VOUS MAJEUR

Pendant toute la durée du mois d'octobre, des événements incontournables organisés sur l'ensemble de la région viendront relayer le message porté par le CRCDC Sud PACA. Parmi eux, le **Defi Octobre Rose Connecté** ; jusqu'au 31 octobre, chaussez vos baskets et réalisez le maximum

de kilomètres seul ou en équipe ! Les distances parcourues seront comptabilisées et permettront de vous ajouter au classement national de la manifestation. Ouvert à tous et adapté à toutes les disciplines, le Defi est accessible gratuitement et offre la possibilité de faire des dosses, qui permettront d'améliorer la promotion des dépistages organisés des cancers. Rendez-vous sur www.octobreronconnecte.fr pour vous inscrire. Autre événement à retenir, l'exposition photo **Depist'Art**. Soutenue par le Conseil Régional Sud Provence - Alpes - Côte d'Azur, cette exposition itinérante porte un autre regard sur le cancer du sein à travers des témoignages et le vécu de chacun.

QUAND L'ÉCRIT NE SUFFIT PAS

Le CRCDC Sud PACA et URAPEDA SUD s'engagent ensemble pour rendre les courriers d'invitation au dépistage des cancers (colorectal, sein, col utérin) accessibles à tous. Depuis cet été, les invitations du CRCDC comportent un QR Code à destination des publics sourds et malentendants de la région Paca. « On s'est rendu compte que bien souvent, les personnes qui communiquent en langue des signes ont un accès à la santé qui est très déficient » constate Laurent Gachon, Directeur adjoint de l'URAPEDA SUD, une association de parents mobilisée depuis 30 ans au service des personnes en situation de handicap. Pour rectifier le tir, l'ensemble du courrier d'invitation du CRCDC Sud PACA, que ce soit l'information globale ou le questionnaire, a été traduit en langue des signes française dans une vidéo générée par le QR code.

